

הנדון: מכתב המלצה ל"שלופתא" – סדנת אימפרוביזציה.

במהלך קיץ 2015 עבדתי עם תוכנית "סמינר" של ארגון "רמה" בארץ ישראל, בכל קיץ מגיעים כ- 250 בני נוער מצפון אמריקה וקנדה לתקופה של שישה שבועות בארץ.

במהלך התוכנית עומדת בפני החניכים בחירה להתמקד בנושאים שונים בארץ ישראל שמעניינים אותם, אחד הנושאים לבחירה הוא "ירושלים כהשראה". הקבוצה שנשארת בירושלים הורכבה מחניכים מקבוצות שונות בתוכנית, מרבית החניכים לא הכירו האחד את השני, כך גם הסגל את החניכים.

בערב הראשון של השבוע, החניכים עברו סדנת אימפרוביזציה של "שלופתא", את הסדנא העבירו איתי ויונתן.

מנחי הסדנא היו אנרגטיים, מתקשרים, מצחיקים ומזמיני פנים. הפתיחות ורוח השטות יחד עם הגישה המקצועית שהם הביאו לחלל נתנו לחניכים הזדמנות להיפתח, להשתטות ולהתנסות בחוויות חדשות.

הפעילויות היו מגוונות, מאתגרות מחוץ לאזור הנוחות ומהנות – והכי חשוב, חסרות שיפוטיות ומאפשרות התבטאות יצירתיות. החניכים נדרשו לגוון עם השותפים שלהם וכך התאפשר מפגש בין חניכים שונים שמעולם לא התחברו. ההתעסקות בגוף ובמשחק אפשרו יצירת קשרים ללא צורך במילים והיכרות, כך שאחרי הסדנא החניכים הרגישו בנוח לפתוח בשיחה אחרי שנוצר ביניהם קשר לא מילולי ולהרגיש בנוח עם האדם החדש והלא מוכר.

לאחר יום ראשון של היכרות שטחית עם הקבוצה והתעסקות בעיקר בבעיות משמעותיות ורפואיות עם החניכים, הסדנא אפשרה לנו להיחשף לצדדים נוספים אצל החניכים, כמו כן אפשרה להם להיחשף אחרת בפני חבריהם לקבוצה ואולי אף לפגוש את עצמם במקום שונה וחדש.

אני מודה לאיתי ויונתן ששינו את האווירה בקבוצה ועזרו לנו להתמקד בחניכים ובהיכרות איתם ולא רק בבעיות, העובדה שהסדנא הזו התנהלה בתחילת השבוע אפשרה שינוי בגישה של החניכים והצוות. אני ממליצה בחום על הסדנא והמנחים הנהדרים שפגשנו. לדעתי הסדנא מתאימה לקבוצות גדולות וקטנות בעלות היכרות שטחית אשר מעוניינים לגבש קצת יותר, כמו כן לקבוצות קטנות יותר שמעוניינות בהעמקת ההיכרות וחשיפה עמוקה יותר.

הסדנא עברה כולה באנגלית שוטפת.

מספר המשתתפים עמד על כ-40 חניכים, בני נוער בגילאי 16-17.

לשאלות נוספות או המלצה בעל-פה ניתן לפנות אליי טלפנית

052-6844664

קליה הר-טוב

